

Утверждаю

Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

В.Н. Паршаков



Ежедневное меню

Неделя: *первая*

День: *четверг*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	246,87	255	307,08
	Сдоба обыкновенная с маслом сливочным	60/10	259,0	60/10	259,0
	Кофейный напиток	200	131,87	200	131,87
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за завтрак:		505	728,36	555	788,57
Обед	Салат из капусты с морковью	60	42,01	100	70,02
	Суп с макаронными изделиями	200	99,27	250	124,09
	Плов из отварной птицы	240	853,82	280	996,12
	Компот из кураги	200	91,98	200	91,98
	Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	30	94,08
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за обед:		760	1271,78	820	1466,91
Итого за день:		1265	2000,14	1375	2255,48

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова